

すこやか VOL.58

医療法人 藤田病院

岡山市東区西大寺上三丁目8-63

TEL (086) 943-6555 (代)

平成26年5月発行



表紙写真 北海道石狩市厚田

ご挨拶

藤田病院 副院長 角南 昌隆



が挙げられますが、今回は、成人の約8人に1人が罹っていると推計され「新たな国民病」ともいわれる「慢性腎臓病（CKD：Chronic Kidney Disease）」についてお話しします。

腎臓は、そら豆のような形をした握りこぶしくらいの大さきで、腰のあたりに左右2個あります。ここには血液が1分間に約1リットルも流れており、それを濾過して老廃物を尿として体の外へ排泄しています。他にも体内の水分量や塩分濃度の調整、体液濃度・量の調節、血液や骨に関わるホルモンの分泌、血圧の調整など、腎臓の役割はとても重要で、文字通り「肝腎かなめ」の臓器なのです。

腎臓の働きが低下した状態が長く続くとCKDで、患者さんは1330万人もいるとみられます。腎臓は、「沈黙の臓器」のため初期には自覚症状がありませんが、あるレベルまで機能が悪くなると自然に治ることはありません。進行すると食欲不振や貧血、吐き気、頭痛、倦怠感などが現れ、やがて腎不全に陥って透析導入となります。

腎機能は加齢とともに低下しますので、高齢になるとCKDの割合は増えます。また、糖尿病、高血圧、メタボリックシンドロームなど生活習慣病もCKDの発症と密接な関係にありますので、その予防の面からもきちんと治療してください。食生活では、特に塩分の取り過ぎには気をつけましょう。もし健康診断などで尿検査に異常が出たり、血液検査で腎臓機能の異常を指摘されたりしたら、すぐに受診してください。CKDでも、初期治療で悪化を防ぐことができます。

大腸内視鏡検査の ススメ



内科 岡咲 博昭

当院は大腸精密検査機関です

国立がん研究センターがん対策情報センターの統計によれば、2011年の統計では結腸と直腸を合わせた大腸がんによる死亡数は国内では3位となっています。大腸内視鏡検査は、肛門（お尻の穴）から、細長く、やわらかい内視鏡（カメラ）を入れて、大腸全体を観察する検査方法です。この検査によって、大腸がん、大腸ポリープ、大腸憩室症、炎症性腸疾患などの大腸、直腸の疾患を探します。

病変を直接観察できます

大腸内視鏡検査の特徴は、何よりも「直接病変を観察できる」検査であることです。注腸X線検査（バリウムでの検査）ですと、異常を疑う所見があったとしても、それが本当に異常なのか、空気の泡や便の残りであるかの区別がつきにくいことがあります。また便潜血検査（目に見えないレベルの血液が便に付着しているかを調べる検査）では、陽性であったとしても、すぐに何らかの病気であると判断することはできません。

また、必要によっては病変していると思われる組織の一部をその場で採取して、検査後に顕微鏡で詳しく調べることもできます。さらに、ポリープの場合には内蔵された切除器具を使用して、内視鏡で切除を行うことができます。つまり、診断から治療まで可能な方法なのです。

藤田病院では日本消化器内視鏡学会指導医・専門医の岡咲医師が担当しています。気になる事がありましたら気軽に相談ください。

こんな時には検査を

1 便秘が続く

便秘の原因の1つに大腸がんがあります。進行した大腸がんの場合、大腸が狭くなるため排便がスムーズに行えなくなるためです。もちろん、便秘には他に様々な要因があります。加齢による腸の動きの低下、運動不足、繊維質や水分の摂取不足、精神的な影響（ストレスや不安など）など、多種多様な原因があります。症状からは原因を特定するのは難しいため、まずは検査を行い大腸がんでないことを調べるのが重要です。

2 下痢が多い

大腸がんになると便秘になる場合がありますが、下痢のような症状が出ることもあります。大腸がんが進行すると、大腸が狭くなるため便が滞り、少しずつ数回に分けて便意をもよおすことがあります。この症状を下痢と勘違いしてしまう場合があります。

3 便が細くなった気がする

直腸からS状結腸のあたりが細くなると、排泄される便が普段より細いと感じることがあります。また便の水分量が多い、軟便傾向の際も便が細くなることがあります。この場合、大腸がんや炎症によって細くなっていないか確認しておく必要があります。

4 便に血がついている

血便の原因もいろいろと考えられますが、痔と自己判断される方が多いようです。実際、痔であるケースが多いですが、直腸がんや大腸がん、またはポリープからの出血を痔と思い込まれてしまい、長い期間放置されてしまうこともあります。お尻から血が出るということは、何らかのアラームと考えてチェックすることをお勧めします。