

すこやか VOL.63

医療法人 藤田病院

岡山市東区西大寺上三丁目8-63

TEL (086) 943-6555 (代)

平成28年1月発行



兵庫県 城崎温泉

ご挨拶



藤田病院 院長 辻孝夫

明けましておめでとうございます。
今年が、皆様にとって健やかで明るい1年になりますよう、祈念しております。

当院では、昨年10月から外科医師の渡邊剛正先生を迎え、消化器外科分野を更に充実させ、皆様の健康維持に一層頑張りたいと思います。

さて、1〜3月にかぜが流行しますが、かぜだけでなく、実は花粉症の発症もこの時期に重なってきます。かぜも花粉症も、初期ではくしゃみや鼻水、喉の痛みなどといった症状が似ているために、どちらが原因かよくわからないこともあります。

花粉症は、花粉という異物に対して人体が起こす免疫反応ですが、それが過剰に反応してしまい、花粉を吹き飛ばしたり洗い流そうとして、くしゃみや鼻水、涙などの症状が出るものです。今は花粉症でない人でも、大量の花粉に接すると、体が抗体を産生する可能性が高くなり、去年までは症状がなかった人が、今年から発症することもあります。マスクやうがい、手洗い、洗顔などのほか、外出時には表面がすべすべした繊維の衣服を着用して、帰宅時に家の外で衣服の花粉・ほこりをよく落としましょう。

花粉症では、予防的な治療が認められています。症状が出る前、あるいは出始めたごく初期の段階に薬による治療を開始する「初期療法」によって、症状を軽くし、症状が出る時期を短くする、最盛期に使う薬の量を減らす、などの効果が期待できます。花粉が飛ぶ2週間ほど前から治療を始めることが大切です。とくに、かぜなどに合併して発症することも多いので、鼻水や咳が続く場合には早めに受診されることをお勧めします。

消化器外科医の

渡邊

です

「がん治療」が専門

はじめまして。渡邊剛正と申します。名は「たかまさ」と読みますが20年来音読みで「こうせい」と皆に呼ばれます。2015年10月より当院で勤務させていただいている外科医です。

静岡県立静岡高校を卒業し、岡山大学医学部を経て平成6年に岡大第一外科に入局致しました。理事長の藤田琢二先生には岡大入学以来お世話になっていきます。と言いますのも藤田先生は岡大医学部空手道部の先輩なのです。学生時代、私は勉強そっこので空手に勤しみ、国民体育大会の強化選手にも指定していただきました。そんな我々を当時から藤田先生は可愛



がってくれ、この度縁あって藤田病院に勤務する次第となったのです。空手については卒業以降、トンと帯を締めることも無くなってしまうましたが、数年前から体力維持のためにゴルフを始めたところです。さて、私の得意分野は外科、それも消化器外科です。卒業以来20年あまり、厳しい師匠のもとで手術の研鑽を重ねてきまし

た。主に「がんの治療」を主戦場として仕事をしてきましたが多くの医師、看護師をはじめとする医療スタッフ、たくさんのお患者さん、その家族との出会いは私にとってかけがえのない宝です。そうした忘れがたい出会いの一つ一つが今の私を作っています。藤田病院においてもそんな貴重な出会いが一つでも多く得られたら幸せだなあと考えています。

今、医療環境は色々な意味で厳しさを増しています。厳しくなるほど忙しくなるほどに愚痴や不平が出てしまいます。しかし成りたくて成った外科医です。憧れの仕事ができることの幸せを改めて噛み締めながら、皆様のお役に立てるようにやっていきたいと思います。

会陽は学生時代から

そうそう！西大寺会陽には学生時代以来足掛け25年来参加しております。年々、宝木に近付いているように思っているのは私だけでしょうか？今後共、宜しくお願いいたします。

外科が充実しました

渡邊医師の入職により、昨年10月から担当医診療予定表を変更しております。

これまで、各日とも外科は一診体制でしたが、週の半分以上が二診体制になりました。これにより、手術や救急対応による診察待ち時間が減少します。

●担当医診療予定表

科別	内科			外科		脳外科	泌尿器科	整形外科	リハビリテーション科
	曜日	一診	二診	一診	二診	-	-	-	-
月	AM	辻	岡咲	渡邊	理事長	-	-	-	-
	PM	岡咲	水川 ①③⑤週 松本 ②④週	角南	野間	-	-	-	-
火	AM	岡咲	-	角南	-	-	-	-	-
	PM	下村	-	岡本	理事長	-	-	-	-
水	AM	辻*1	下村	岡本	-	-	有吉	-	-
	PM	下村	-	渡邊	理事長	-	有吉*2	-	-
木	AM	下村	川村	角南	-	-	-	-	-
	PM	-	-	岡本	-	-	-	-	-
金	AM	辻	岡咲	渡邊	理事長	-	-	-	-
	PM	-	-	角南	理事長	浅利*3	-	-	-
土	AM	岡咲・下村・藤田 (交代制)		渡邊 ①③週	江原	-	廣瀬 ①③⑤週 山内 ②週 壺内 ④週	千田	
				岡本 ②④週					
(第5週は交代制)									

*1/9:00~11:00 *2/14:00~15:00 *3/14:00~17:00