

# すこやか VOL.72

医療法人 藤田病院

岡山市東区西大寺上三丁目8-63

TEL (086) 943-6555 (代)

令和元年9月発行



東京都・昭和記念公園

## ドラえもんはまだいないけど



藤田病院 医師 藤田 琢也

最近テレビCMで耳にしたことがある方もいるでしょうが、今や2人に1人が何らかのがんになる時代とされています。

様々な部位にがんは出来ませんが、男女とも多いのが大腸がん、胃がん、肺がん、自治体の「がん検診」の対象になっているのも、患者数の多いこれらのがんです。

がん検診の受診率は徐々に増加してきてはいるものの、全国平均は40%程度(2016年40歳男女計 胃がん40.9%、大腸がん41.4%、肺がん46.2%、国民生活基礎調査より)です。岡山県は全国平均より数%高いようですが、50%にも至っていません。

検診でひっかかった場合、精密検査を受けるよう指導されますが、「検診に引っかけたけど症状はないし大丈夫♪」「ちよつと血がつくことがあるけど、たまにだし…大丈夫。」などと言っている人を見かけませんか？ 人間には自分にとって都合の悪い情報を無視したり、過小評価し、自分は大丈夫と思いつつ特性があります。社会心理学、災害心理学で使用されている用語で、「正常性バイアス」と言います。東日本大震災や、昨年の西日本豪雨災害などでも逃げ遅れる要因となった心理です。病気においても同様で、ぴんぴんコロリを目指していても、天寿を全うす

るまでには、色々な病気や怪我などがつきまとうてきます。ドラえもんにお医者さんカバン(てんとう虫コミックス20巻参照)というひみつ道具があります。未来の子供用のおもちやで、痛くも痒くもなく薬に全身を調べられますが、22世紀まで待たなければなりません。しかし現代の検査でも、比較的楽に検査ができるものも数多くあります。特に内視鏡検査は、胃は5〜10分、大腸は15〜30分程度で済み、特に当院では鎮静剤を使用し、ぼんやりしている間に苦痛なく検査が済んでしまします。実際、私も一昨年胃カメラ、昨年大腸カメラを受けました。初めてで驚きはしましたが、いずれも怖がるほどのこともありませんでした。

がんになって、幸い発見が早く手術ができたとしても、人工肛門を作った場合の便の処理や、胃がんの術後で毎日胃液の逆流があつたり、胃が小さくなつて一度の食事で食べられる量が減つたり…と、失ってから当たり前に享受していた幸せに気づくことが多々あります。何も症状のないうちに、ほんの少し勇気を出して検査を受けると、異常がなく大きな安堵感を得たり、「早期がん」で見つかり、手術しなくても内視鏡で治療できたりと、早めの検査はメリットが多いです。まだ、ドラえもんに頼ることはできませんが、現代の医学で可能な内視鏡検査を受けてみませんか。

動く 認知症 食べる を支える

# 老健はるか 通所リハビリ



対象は要支援1から

介護老人保健施設「通所リハビリテーション はるか」(以下デイケア)についてご紹介致します。  
 デイケアは2018年3月にオープンした新しい事業所です。対象者は介護保険で要介護認定、要支援認定を受けた方です。デイケアはリハビリをすることで「歩

ける」体の動きがよくなる「家で生活が安心して送れる」ことを目的としています。

実際に今利用されている方も、リハビリを目的とする方がほとんどですが、他者との交流、家族の負担の軽減等目的はさまざまです。デイケアを利用することでリハビリ専門職のアドバイスが受けられる、同じ目的を持った仲間ができる、家族の息抜きができるといった効果も期待されます。

専門3職種が揃い踏み

当デイケアでは、理学療法士、作業療法士に加え、2018年7月から言語聴覚士も在籍しています。理学療法士は歩く、立つ等身体を動かす、作業療法士は手先の動作、認知症の方へのリハビリ、言語聴覚士は話す、食べる動作を専門的にリハビリします。

はるかはリハビリ、介護、看護と連携して「住み慣れた地域、環

ご利用料金は、要介護の方の場合は1日7～8時間のご利用で、

要介護度	1日料金
要介護 1	¥725
要介護 2	¥864
要介護 3	¥1005
要介護 4	¥1171
要介護 5	¥1333

要支援の方の場合は1カ月定額料金で、

	1カ月料金
要支援 1 (週1回の利用)	¥1742
要支援 2 (週2回の利用)	¥3677

\*1割負担の方の金額です。ご利用者様の介護保険負担割合証でご確認下さい

境の中で生活ができる。その人らしく過ごすことができる」ことをサポートする事業所として活動してまいります。デイケアについて知りたい、行ってみたいと思われましたら、お気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ先

通所リハビリテーション はるか  
 TEL 086-942-6820  
 〒704-8111  
 岡山市東区西大寺北941