## 藤田病院 医療法人

市東区西大寺上三丁 (086) 943-6555 (代) 平成25年9月発行



表紙写真 米沢(山形県)



在3億3500万人と推定されています。 際糖尿病デー」です。地球上の糖尿病患者は現 皆さん、11月14日は何の日かご存知ですか? 七五三の前日であるこの日は国連が定めた「国 日本糖尿病学会 専門医·研修指導医

のまま増え続ければ、 その予備軍をあわせると2210万人と推計されました。こ となって闘う必要がある」と決議したのです。 症とも関連があると言われるようになりました。そこで国連は、 病は動脈硬化を進めて心筋梗塞や脳梗塞を増やします。そし 透析や下肢切断に至る人が増えることになります。 さらに糖尿 糖尿病は人々の生命に関わる脅威的疾患であり、世界は一丸 腎症」、 最近では糖尿病のコントロールと歯周病や認知症やがんの発 「神経障害」に苦しむ人が増え、その結果失明や人工 日本でも2007年の調査で糖尿病と 糖尿病特有の合併症である「網膜症」、

専門医や療養指導士が治療に当たっています)。 となく過ごせることがわかってきました(当院でも糖尿病治療の の薬物療法を行って血糖を正常化すれば、合併症を起こすこ 高い血糖値で発見されても初期にきちんとインスリン注射など 早期なら内服薬も注射も不要なことが多いのです。 ろは全く自覚症状がありません。職場や市町村が行う健康診断 食事療法や運動療法の指導を受けて実践に取り組みましょう。 特定健診など)を積極的に受けて、 ところが糖尿病(主に成人に起こる2型糖尿病)は初期のこ 早期に糖尿病を発見し、 またかなり

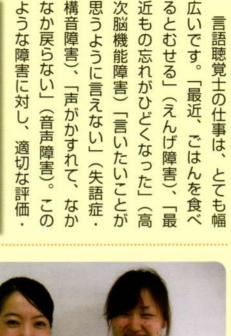
7%未満に保ちましょう』という目標が掲げられました。 要です』ということで、『血糖の平均値を反映するHbA1cを 全うするためには、早期から良好な血糖値を維持することが重 宣言2013」では、 食事の質や量に注意し積極的に体を動かしましょう! 検診の結果糖尿病ではなかった方も、糖尿病発症予防のために 今年5月熊本で行われた日本糖尿病学会で発表された「熊 『糖尿病となった方が健康で幸福な寿命を

# STOP the DM-Diet & More Exercise

に思いを馳せてください。 浮かび上がるブルーサークルをぜひご覧になって、糖尿病予防 今年の11月14日は青く染まった岡山城や岡山駅前のビルに

# こんな症状は相談を

- ①食事でむせる ②もの忘れがひどい
- ③言いたいことが言えない
- ④声がかすれる





仕事です。 訓練を実施するのが言語聴覚士の

ています。 といった訓練を中心に支援を行っ 際に水を飲んだり、ご飯を食べる して、お口の体操や歌を歌う、 必要な筋肉や関節を動かす練習と 障害」の方がご飯を食べるために 当院では、特に「摂食・えんげ

もいえるのです。 らしい生き方」を探求していると ます。食べることを通して「自分

に指導させていただきます。 指すために、「特に飲み込みにく わせください。言語聴覚士が丁寧 ありでしたら、当院までお問い合 に少しでも心配や不安なことがお して…」など「食べる・飲み込む く食べ物がのどに残るような気が いわけではないけれど、なんとな 「最後まで口から食べる」を目

# スタッフ紹介

持ち前の明るさで頑張ります。 い、リハビリを進めていきます。 (言語聴覚士・瀬戸千尋、谷川祐子) 対象者や家族の気持ちに寄り添

# 聞く・食べる」のスペシャリスト 「話す

言語聴覚士は、「話す・聞く・ 食べる」のスペシャリストです。

平成11年に、第1回目の国家 試験が行われた比較的若い国家資 格で、現在有資格者は全国に約 2万2千人です。機能向上を目指 すリハビリテーションや日常生活を 円滑に過ごすための支援など、医 ・福祉・教育現場で幅広く活躍 しています。

その行為の中には一人一人の哲学 べる」行為を繰り返していますが、

私たちは普段から何気なく「食

や生き方やドラマが反映されてい