

すこやか VOL.65

医療法人 藤田病院
岡山市東区西大寺上三丁目8-63
TEL (086) 943-6555 (代)
平成28年9月発行



箱根・芦ノ湖遊覧船と富士山(神奈川県)

多病息災

藤田病院 院長 岡本康久



私が駆け出しの医師だった頃にお世話になった先生に久しぶりにお会いした時のことです。八十歳を過ぎて少し痩せられたようでしたが、「お元氣そうで」とご挨拶すると、「いやいや、タビョーソクサイで」と穏やかに微笑まれました。無病息災、一病息災ではなく洒落て「多病息災」と言われたようです。持病の糖尿病に加え、心筋梗塞、がんを患いながらも精力的に診療、講演活動を行っておられました。

高齢化社会が進んでいます。私が外科医になった三十数年前、全身麻酔で手術を受けた方の平均年齢は五、六十歳であったと記憶していますが、当院の昨年の統計では何と七十五歳を超えています。九十歳を超える方も珍しくありません。その中には、大腸穿孔を起こして緊急手術で大腸切除して人工肛門を作り、一カ月後に人工肛門を閉じて一人暮らしを続けておられる方、胃出血で胃切除を受けた後も趣味のコーラスを続けて舞台上に立たれている方など、想像以上のご回復に感心することが度々あります。

無病息災が理想ですが、歳を重ねれば持病が多くなるのも必然です。健診を受ければ半数以上に何らかの異常が見つかります。テレビや週刊誌では「老化防止の妙薬」「神の手を持つ外科医」などの見出しで興味を惹いたかと思えば、「飲んではいけない薬」「受けてはいけない手術」と不安を煽り、さらにネットを開けば様々な情報があふれています。闇雲に怖がらず、自分の病気を正しく理解することが肝心です。マスコミやネットの情報だけに頼らず、身近な医師、看護師、薬剤師に相談し、自分に合った治療を受けられることが「多病息災」に繋がると考えます。

私は今年五月に藤田病院院長を拝命しました。四十年にわたるこの地域に根ざしてきた病院であり、その責任を痛感しております。前院長辻先生の「病める人の心を癒す」という精神を引き継ぎ、地域医療に貢献できるよう努力していく所存です。今後ともよろしくお願い申し上げます。

胃内視鏡検査の 助成が始まりました



■対象は50歳以上で偶数年齢■

6月から岡山市の各種がん検診が始まりました。今年から岡山市の胃がん検診では胃内視鏡検査を選択できるようになりまし。ただし、50歳

以上の偶数年齢（今年で50、52、54…歳になる）の方が対象です（例外として奇数年齢の方も前年度未受診の場合は対象になります。不明な点は受付スタッフにお問い合わせください）。

当院で可能な検査と費用

種類	内容	対象者	負担額		曜日
			一般	70歳以上	
胃がん検診 (予約制)	胃エックス線検査	50歳以上の方	3290円	1100円	月～金
	内視鏡検査	※注1	4700円	1500円	
肺がん検診	胸部エックス線検査	40歳以上の方	500円	300円	月～土
	胸部エックス線検査 +喀痰	50歳以上で喫煙指数600以上の方		500円	
大腸がん検診	便潜血反応検査	40歳以上の方	1130円	400円	月～土
乳がん検診	視触診のみ	30歳以上の方	500円		火・水・木 午前中・ 土午前中 (第2・4 土曜日)
	マンモグラフィ検査 2方向	40～49歳の方 ※注1			
	マンモグラフィ検査 1方向	50歳以上の方 ※注1			
前立腺がん検診	血液検査	50歳以上の方	920円		月～土
肝炎ウイルス 検査	血液検査	40歳の方、41歳以上で未受診の方	900～ 2500円	300～ 800円	月～土

※注1 偶数年齢のみ対象。ただし、前年度未受診の方は奇数年齢でも受診可。

「センター」完備

当院は今年5月に、新たに胃・大腸内視鏡センターを立ち上げました。ゆつたりとした専用フロアで専任のスタッフが対応します。電話で予約ができ、朝食抜きで来院されれば胃内視鏡検査は当日飛び込みでの検

胃がんは、最新の統計（2014年）では、がんの死因の中で男性2位（3万1483人）、女性3位（1万6420人）で男女合計の総合では3位。罹患人数（2011年）は、男性1位（9万0083人）、女性3位（4万1950人）で総合1位です。



新しくなった内視鏡センターの待合スペース

査も可能です。また、ご自分でお車やバイクを運転して帰られるのであれば、お薬で鎮静をかけてボーツとしている間に、苦痛なく検査を済ますことも可能です。平日でしたら月曜日から金曜日まで検査可能です。車でさえ車検や定期点検を受けて乗っていますよね。何十年も使っている自分の身体、今後も快適に乗り続けていくためには、メンテナンスが必要です。この機会に当院の新しくなった内視鏡センターで、快適で苦痛のない検査を受けてみませんか？

なお、岡山市がん検診の期間は6月から12月末までです。例年、12月は大変混雑して予約が取りにくくなります。早めに予約していただきませすようお願いいたします。

大腸がん検診を受けましょう!



岡山市では胃がん検診だけでなく肺がん、大腸がん、乳がんなどのがん検診や生活習慣病を予防する特定健診も実施しています。当院で可能な検診は別表の通りです。いずれも岡山市が助成した料金で受けられますのでオススメです。

「検診」というと大掛かりな検査を想像される方もいらっしゃると思いますが、大腸がん検診では専用の容器に2日分の便を取って提出するだけなので簡単に受けられます。この検診は岡山市の方が対象です。岡山市以外の方は、お住まいの自治体にお問い合わせください。

特定健診は生活習慣病予防

特定健診は生活習慣病の発症や重症化を予防することを目的として行う健診です。身体計測（身長、体重、腹囲など）や血液検査、検尿などで生活習慣病になっている方や、その予備軍の方を見つけます。生活習慣病は日々の生活の積み重ねによって引き起こされる病気で脳卒中や心臓病、メタボリックシンドロームなどが代表例です。特定健診は当院では予約制になっております。また、岡山市や保険者から届く受診券を必ずご持参ください。