

# 介護なんでも相談室 開催します！

介護について気になること、なんでもご相談ください

## ■ 開催情報

- ・ 日程：8月21日(木)
- ・ 時間：10：00～15：00
- ・ 場所：藤田病院 1階 エレベーター横
- ・ 料金：無料
- ・ 申込：事前予約制 ※予約状況に応じて開催いたします

## ■ ご相談内容の例

- ・ 介護保険ってどう使うの？
  - ・ 施設やサービスを利用したいけど、どうすれば？
  - ・ 認知症の親のことで困っていて…
  - ・ 家族の介護がつらくて…
- ☞ どんな小さなことでもOK！お気軽にどうぞ。

## ■ 同時開催 ハンドセラピー体験

体験のため、片手のみとなります。  
時間は、10～15分程度です。  
老若男女問わず可能です！

### ♪ハンドセラピーとは

指先から腕までのやさしいトリートメント  
血液やリンパ液の流れを促し、「冷え」「かさつき」  
「むくみ」に対応。「第二の能」と言われるほど手と脳は  
密接なつながりがあり、心のケアとしても有効です！



## ■ ご予約、お問い合わせ

特別養護老人ホームせとうちの郷 担当：キッカワ

**TEL: 086-942-1220**