

介護について気になること、なんでもご相談下さい！

介護相談室

開催のお知らせ

参加費
無料

9月18日(木)

10:00 ▶ 15:00



会場 藤田病院 1階 エレベーター横

申込 事前予約制 ※予約状況に応じて開催いたします

- ✓ 介護保険ってどう使うの？
 - ✓ 施設やサービスを利用したいけど、どうすれば？
 - ✓ 家族の介護がつらくて・・・
- ➡ どんな小さなことでもOK！お気軽にどうぞ

★ 同時開催 ハンドセラピー体験 ★

体験のため、片手のみとなります
時間は10～15分程度です
老若男女問わず可能です
事前予約制

ハンドセラピーとは
指先から腕までの優しいトリートメント
血管やリンパ液の流れを促し
「冷え」「かさつき」「むくみ」や
「心のケア」としても有効です

ご予約・お問合せ

特別養護老人ホームせとうちの郷

☎ 086-942-1220 担当：きっかわ

受付時間：9:00～17:00

🌐 <https://www.tohkakai.jp>