

介護について気になること、
なんでも相談下さい！

介護相談室

開催のお知らせ

参加
無料

1月22日（木）

10:00～15:00

会場：藤田病院1階エレベーター横

申込：事前予約制

＊予約状況に応じて開催致します。



☒ 介護保険ってどう使うの？

☒ 施設やサービスを利用したいけど、どうすれば？

☒ 家族の介護が辛い・・・

➡どんな小さなことでもOK！お気軽にどうぞ！

相談は無料。秘密厳守いたします。

同日開催 ハンドセラピー体験

体験のため、片手のみとなります。
時間は10分～15分程度です。
老若男女問わず可能です！
事前予約制

ハンドセラピーとは
指先から腕までの優しいトリートメント
血管やリンパ液の流れを促し
「冷え」「かさつき」「むくみ」や
「心のケア」としても有効です。

