

介護について気になること、  
なんでも相談下さい！

# 介護相談室

## 開催のお知らせ

参加  
無料

1月22日（木）

10：00～15：00

会場：藤田病院1階エレベーター横

申込：事前予約制

\*予約状況に応じて開催致します。



介護保険ってどう使うの？

施設やサービスを利用したいけど、どうすれば？

家族の介護がつらい・・・

→どんな小さなことでもOK！お気軽にどうぞ！

相談は無料。秘密厳守いたします。

同日開催 ハンドセラピートリートメント

体験のため、片手のみとなります。  
時間は10分～15分程度です。  
老若男女問わず可能です！  
事前予約制

ハンドセラピーとは  
指先から腕までの優しいトリートメント  
血管やリンパ液の流れを促し  
「冷え」「かさつき」「むくみ」や  
「心のケア」としても有効です。

